

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

KLAIPĖDOS R. KETVERGIŲ PAGRINDINĖ MOKYKLA

191790669, Klaipėdos g. 31, Ketvergiai, Klaipėdos r. tel. 0 699 77 521, el. p. ketvergium@gmail.com

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

**7 METŲ AMŽIAUS IR VYRESNIŲ VAIKŲ
15 DIENŲ VALGIARAŠTIS**

Įstaigos darbo laikas
Nuo 9.00 val. iki 13.00 val.

PIRMA SAVAITĖ

PIRMADIENIS

PIETŪS

Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė ir energinė vertė			
				Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Žirnių sriuba (augalinis)(tausojantis)		1-3/24AT	200	5,49	4,29	20,27	132,09
Burokėlių ir pomidorų sriuba (augalinis)(tausojantis)		1-3/17AT GPVVg	200	148	3,92	9,14	77,74
Plovas su kiauliena		3\1	120\110	24,2	20,48	39,75	442,82
Kiaulienos kepsnys	1,3	8	100	15,08	7,5	0	130,50
Kiaulienos kotletai(tausojantis)	1,3	31	150	34,28	14,36	11,07	329,88
Virti makaronai pilnagrūdžiai	1,3,7	001GAR	100	11,5	1,5	64	330,00
Veganiška perlinių kruopų košė		3-3/14SV	100	2,3	0,4	27,3	123
Marinuoti agurkėliai		002D	100	2,8	0	1,3	16
Šviežių morkų salotos su česnakais (augalinis)		002SAL	100	1,12	5,82	9,68	85,12
Burokėlių salotos (augalinis)		003SAL	100	1,68	4,64	11,48	85,58
Šviežių daržovių rinkinys (pagal sezoniškumą)		001D	100	0,8	0,16	2,56	11,3
Vaisiai (įvairūs pagal sezoniškumą)		001VS	100	0,72	0,28	13,7	55
Kefyras	7	001GR	200	5,6	5	8,2	118
Natūralios obuolių sultys		002GR	200	1	0	17,4	104
Sviesto-grietinės padažas	7	001P	30	0,37	4,64	0,48	45,27
Ekologiška Pik Nik plėšoma sūrio lazdelė	7	002PP	20	5,34	4,16	0,07	59

Direktorius
Gendrutis Burbulis

ANTRADIENIS

PIETŪS

Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Rp.Nr.	Išveiga	Patiekalo ar gaminio maistinė ir energinė vertė			
				Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Barščių sriuba	1,3	1\1	200	2,27	6,46	18,85	138,61
Rūgštinių sriuba (tausojantis)	3	1-3/22AT	200	3,15	7,43	18,35	148,91
Vištienos kepsnys	1,3	31	100	23,77	14,39	7,7	253,60
Kalakutienos ir daržovių troškiny (tausojantis)	9	10-5/108TG	200	18,2	9,14	8,64	189,72
Keptas vištienos maltinukas (tausojantis)	1,3	10-8/160TGP	150	25,26	5,04	12,50	196,47
Varškės apkepas su razinomis (tausojantis)	1,3,7	7-8/168T	180	22,71	18,59	24,75	352,95
Kepti varškėčiai su grietine	1,3,7	001V	150/20	21,45	24,83	30,55	447,62
Grikiai	7	00,4GAR	100	4,13	0,56	26,63	128,06
Šviežių kopūstų salotos (augalinis)		001SAL	100	1,32	10	14,54	150,5
Šviežių morkų salotos su česnakais (augalinis)		002SAL	100	1,12	5,82	9,68	85,12
Virtų burokėlių salotos		003SAL	100	3	7,7	8,5	114
Šviežių daržovių rinkinys (pagal sezoniškumą)		001D	100	0,8	0,16	2,56	11,3
Vaisiai (įvairūs pagal sezoniškumą)		001VS	100	0,72	0,28	13,7	55
Kefyras	7	001GR	200	5,6	5	8,2	118
Natūralios vaisių sultys		004GR	200	1	0	17,4	104
Sviesto-grietinės padažas	7	001P	30	0,37	4,64	0,48	45,27
Ekologiška Pik Nik plėšoma sūrio lazdelė	7	002PP	20	5,34	4,16	0,07	59
Varškės sūrelis su vaniline burbuole	7	003PP	100	8,6	8,5	0	172

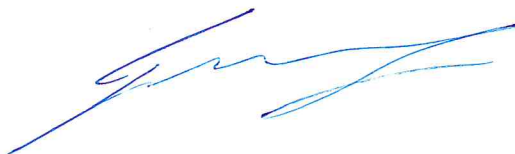
Direktorius
Gendrutis Burbulis

TREČIADIENIS

PIETŪS

Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė ir energinė vertė			
				Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Lietuviški šaltibarščiai (pagal sezoniškumą)	3,7	1-1/1GV	200	6,66	7,18	15,64	153,88
Pomidorinė ryžių sriuba (tausojuantis augalinis)	9	1-3/21ATGPV	200	1,52	8,82	8,7	120,26
Kiaulienos kepsnys	1,3	8	100	15,08	7,5	0	130,50
Kiaulienos maltinukas įdarytas su daržovėmis	1,3	006K	100/30	19,87	22,45	7,30	307,92
Virtų bulvių cepelinai su mėsa	3	001B	200	16,50	11,81	42,50	336,61
Lietiniai blynai su bananais	1,3,7	001BB	200	11	12	63	366
Virtos bulvės		003GAR	100	1,7	0,1	17	86
Šviežių morkų salotos (augalinis)		002SAL	100	1,12	5,82	9,68	85,12
Virtų burokėlių salotos		003SAL	100	3	7,7	8,5	114
Pekino salotos su majonezu	3	012SAL	100	1	9,8	4	106
Vaisiai (įvairūs pagal sezoniškumą)		001VS	100	0,72	0,28	13,7	55
Kefyras	7	001GR	200	5,6	5	8,2	118
Natūralios vaisių sultys		004GR	200	1	0	17,4	104
Sviesto-grietinės padažas	7	001P	30	0,37	4,64	0,48	45,27
Ekologiška Pik Nik plėšoma sūrio lazdelė	7	002PP	20	5,34	4,16	0,07	59

Direktorius
Gendrutis Burbulis

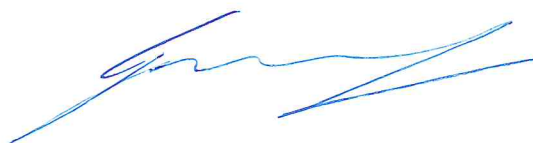


KETVIRTADIENIS

PIETŪS

Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Rp.Nr.	Išveiga	Patiekalo ar gaminio maistinė ir energinė vertė			
				Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Daržovių (bulvės, kopūstai, morkos) sriuba su žaliaisiais žirneliais (tausojantis, augalinis)		1-16/1M	200	177	108	10,76	65,79
Pupelių sriuba su bulvėmis morkomis ir cukinija (augalinis tausojantis)		1-3/35AT	200	6,26	3,14	22,36	142,74
Vištienos kepsnys	1,3	31	100	23,77	14,39	7,7	253,60
Kalakutienos kotletai (tausojantis)		57\4	80	16,83	6,30	4,80	143,84
Kepta vištienos blauzdelė (tausojantis)		9-7/2MD	110	21,97	14,61	0,14	219,96
Paukštiesos šašlykas	3	37	100	22	19	3	258
Virti birūs ryžiai	7	002GAR	100	2,5	0,5	28	130
Šviežių kopūstų salotos (augalinis)		001SAL	100	1,32	10	14,54	150,5
Šviežių morkų salotos su česnakais (augalinis)		002SAL	100	1,12	5,82	9,68	85,12
Salierų, morkų, obuolių, porų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	9	005SAL	100	2,1	13,3	8,7	165
Vaisiai (įvairūs pagal sezoniškumą)		001VS	100	0,72	0,28	13,7	55
Kefyras	7	001GR	200	5,6	5	8,2	118
Natūralios vaisių sultys		004GR	200	1	0	17,4	104
Sviesto-grietinės padažas	7	001P	30	0,37	4,64	0,48	45,27
Ekologiška Pik Nik plėšoma sūrio lazdelė	7	002PP	20	5,34	4,16	0,07	59

Direktorius
Gendrutis Burbulis

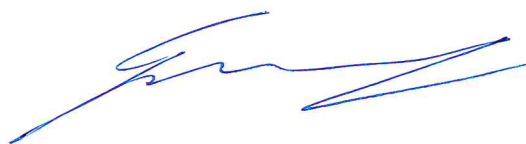


PENKTADIENIS

PIETŪS

Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė ir energinė vertė			
				Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Trinta moliugų sriuba su skrebučiais		116\4	200	8,07	9,41	73,68	82,88
Jautienos guliašas	1	001J	75/45	22,99	9,12	0,24	174,20
Žuvies maltinis	1,3,4	32\1	100	16,46	5,11	8,29	145,00
Virtų bulvių cepelinai su mėsa	3	001B	200	16,50	11,81	42,50	336,61
Varškės apkepas (tausojojantis)	1,3,7	85\3	230	22,71	18,59	24,75	352,95
Bulvių košė	7	2\1	150	3,92	5,22	28,47	176,58
Perlinių kruopų košė su keptomis daržovėmis (tausojojantis)		3-5/105AT	150	3,89	4,45	28,25	168,60
Šviežių morkų salotos su česnakais (augalinis)		002SAL	100	1,12	5,82	9,68	85,12
Šviežių daržovių rinkinys (pagal sezoniškumą)		001D	100	0,8	0,16	2,56	11,3
Lietuviška balta mišrainė		2-3/1GPcV	150	5,96	2,79	18,49	122,84
Vaisiai (įvairūs pagal sezoniškumą)		001VS	100	0,72	0,28	13,7	55
Kefyras	7	001GR	200	5,6	5	8,2	118
Natūralios vaisių sultys		004GR	200	1	0	17,4	104
Šviesto-grietinės padažas	7	001P	30	0,37	4,64	0,48	45,27
Ekologiška Pik Nik plėšoma sūrio lazdelė	7	002PP	20	5,34	4,16	0,07	59

Direktorius
Gendrutis Burbulis



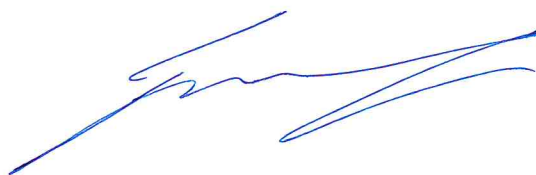
ANTRA SAVAITĖ

PIRMADIENIS

PIETŪS

Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė ir energinė vertė			
				Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Plėšytos kalakutienos sriuba su perliniu kuskusu (tausojantis)		1-3/26T	200	9,6	4,16	12,14	124,40
Rugštynių sriuba	3	1-3\22AT	200	3,15	7,43	18,35	148,91
Jautienos guliašas		00175\45	75/45	22,99	9,12	0,24	174,20
Kiaulienos kepsnys	1,3	8	100	15,08	7,5		130,50
Kiaulienos kepsniukas	1,3	8	75	15,01	6,93		123,07
Varškės kukuliai su grietine (tausojantis)	3,7	7-3/66TGV	200	20,06	21,82	22,78	367,74
Švediški jautienos kukuliai (tausojantis)		12-8/1T	100	18,11	13,05	9,13	226,44
Virti ryžiai	7	002GAR	100	2,5	0,5	28	130
Šviežių morkų salotos su česnakais (augalinis)		002SAL	100	1,12	5,82	9,68	85,12
Burokėlių salotos		003SAL	100	3	7,7	8,5	114
Vaisiai (įvairūs pagal sezoniškumą)		001VS	100	0,72	0,28	13,7	55
Kefyras	7	001GR	200	5,6	5	8,2	118
Natūralios vaisių sultys		004GR	200	1	0	17,4	104
Sviesto-grietinės padažas	7	001P	30	0,37	4,64	0,48	45,27
Ekologiška Pik Nik plėšoma sūrio lazdelė	7	002PP	20	5,34	4,16	0,07	59
Natūralus jogurtas "Jums"	7	004PP	125	8,6	8,5	0	172

Direktorius
Gendrutis Burbulis

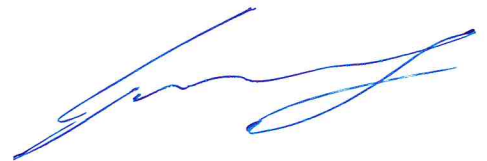


ANTRADIENIS

PIETŪS

Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė ir energinė vertė			
				Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Tiršta perlinių kruopų su daržovėmis sriuba		147\4	200	2,30	3,36	14,99	93,01
Vištienos kepsnys	1,3	31	100	23,77	14,39	7,7	253,60
Vištienos kepsniukas	1,3	31	75	20,75	11,25	5,5	223,75
Vištienos natūralus kukulis		13	75	18,86	17,02	1,56	233,86
Kepta žuvis (balta žuvis)	4	519/81	150	29,98	18,8	5,58	309,34
Perlinis kuskusas (augalinis, tausojantis)		3-3/9ATP	100	5,81	2,92	33,88	184,99
Virti makaronai	1,3,7	001GAR	100	11,5	1,5	64	330,00
Kepti varškėčiai	1,3,7	7-6/103VP	150	24,29	23	15,42	365,39
Šviežių morkų salotos su česnakais (augalinis)		002SAL	100	1,12	5,82	9,68	85,12
Agurkai\paprastos lazdelės (pagal sezoniškumą)		27\1 149\4	60\50	0,8	0,16	2,56	11,3
Burokėlių salotos su kukurūzais (augalinis)		2-3/62A	100	2	2	12,8	74
Vaisiai (įvairūs pagal sezoniškumą)		001VS	100	0,72	0,28	13,7	55
Kefyras	7	001GR	200	5,6	5	8,2	118
Natūralios vaisių sultys		004GR	200	1	0	17,4	104
Sviesto-grietinės padažas	7	001P	30	0,37	4,64	0,48	45,27
Ekologiška Pik Nik plėšoma sūrio lazdelė	7	002PP	20	5,34	4,16	0,07	59

Direktorius
Gendritis Burbulis

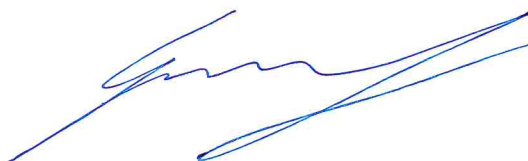


TREČIADIENIS

PIETŪS

Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė ir energinė vertė			
				Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavanden iai, g	Kcal
Žirnių sriuba (augalinis, tausojantis)		1-3/37ATG P	200	5,52	2,14	19,53	119,39
Rūgštinių sriuba (tausojantis)	3	1-3/22AT	200	3,15	7,43	18,35	148,91
Troškinti rauginti kopūstai su kiauliena		010K	75\45	21,88	19,02	4,89	275,63
Kiaulienos kepsnys	1,3	8	100	15,08	7,5	0	130,50
Lietiniai blynai su varške (tausojantis)	1,3,7	6-8/163TV	200	17,1	17,08	38,76	377,8
Virtos bulvės		003GAR	100	1,7	0,1	17	86
Morkų ir saulėgražų salotos		011SAL	100	3,9	9,7	13,4	147
Burokėlių salotos		003SAL	100	3	7,7	8,5	114
Šviežių kopūstų salotos (augalinis)		001SAL	100	1,32	10	14,54	150,5
Vaisiai (įvairūs pagal sezoniškumą)		001VS	100	0,72	0,28	13,7	55
Kefyras	7	001GR	200	5,6	5	8,2	118
Natūralios vaisių sultys		004GR	200	1	0	17,4	104
Sviesto-grietinės padažas	7	001P	30	0,37	4,64	0,48	45,27
Ekologiška Pik Nik plėšoma sūrio lazdelė	7	002PP	20	5,34	4,16	0,07	59

Direktorius
Gendrutis Burbulis



KETVIRTADIENIS

PIETŪS

Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė ir energinė vertė			
				Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Daržovių sriuba su makaronais		4\4	200	3,63	5,21	18,54	132,13
Vištienos blauzdelių ir kopūstų troškiny (tausojantis)		10-3/61TG	200	10,62	8,80	5,88	145,26
Vištienos natūralus kukulis		13	75	18,86	17,02	1,56	233,86
Bulvių plokštainis		4-8/163GV	200	8,76	8,6	29,46	230,22
Kepta žuvis (šamas)	4	519/81	150	29,98	18,8	5,58	309,34
Varškečiai su kukurūzų miltai	1,3,7	7-8/168TGV	150	22,99	14,04	23,25	311,34
Virti griekiai		004GAR	100	4,13	0,56	26,63	128,06
Šviežių morkų salotos su česnakais (augalinis)		002SAL	100	1,12	5,82	9,68	85,12
Šviežios daržovės		2-1/1AGPV	50\50	0,96	3,26	6,22	58,10
Vaisiai (įvairūs pagal sezoniškumą)		001VS	100	0,72	0,28	13,7	55
Kefyras	7	001GR	200	5,6	5	8,2	118
Natūralios vaisių sultys		004GR	200	1	0	17,4	104
Sviesto-grietinės padažas	7	001P	30	0,37	4,64	0,48	45,27
Ekologiška Pik Nik plėšoma sūrio lazdelė	7	002PP	20	5,34	4,16	0,07	59

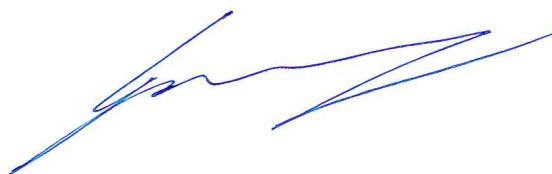
Direktorius
Gendrutis Burbulis

PENKTADIENIS

PIETŪS

Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė ir energinė vertė			
				Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Trinta morkų sriuba su skrebučiais (tausojantis)		2\5	200	6,70	4,68	47,46	251,12
Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa	3	001TB	200	13,58	8,36	45,54	307,74
Tarkuotų bulvių cepelinai su varške	3,7	002TB	200	12,49	5,36	51,33	300,21
Kiaulienos kepsnys	1,3	8	100	15,08	7,5	0	130,50
Žuvies maltinis	1,3,4	32\1	120	21,88	6,24	22,54	228,90
Bulvių košė	7	005GAR	150	3,92	5,22	28,47	176,58
Šviežių morkų salotos su česnakais (augalinis)		002SAL	100	1,12	5,82	9,68	85,12
Brokolių, spanguolių, morkų salotos su jogurtu		014SAL	100	9,49	10,99	17,4	172,34
Vaisiai (įvairūs pagal sezoniškumą)		001VS	100	0,72	0,28	13,7	55
Kefyras	7	001GR	200	5,6	5	8,2	118
Natūralios vaisių sultys		004GR	200	1	0	17,4	104
Sviesto-grietinės padažas	7	001P	30	0,37	4,64	0,48	45,27
Ekologiška Pik Nik plėšoma sūrio lazdelė	7	002PP	20	5,34	4,16	0,07	59
Varškės sūrelis su vaniline burbuole	7	003PP	100	8,6	8,5	0	172

*Direktorius
Gendrutis Burbulis*



TREČIA SAVAITĖ

PIRMADIENIS

PIETŪS

Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė ir energinė vertė			
				Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (augalinis, tausojantis)		1-3/21AT	150	1,76	4,08	12,35	93,19
Virtos dešrelės		001D	100	7,18	28,39	0,84	287,04
Jautienos guliašas	1	001J	75/45	22,99	9,12	0,24	174,20
Plovas su jautiena (tausojantis)		12-5/98TGP	200	10,34	10,56	23,60	230,74
Kiaulienos kepsnys	1,3	8	100	15,08	7,5	0	130,50
Kiaulienos kukuliai (tausojantis)	1,3	11-7/139T	150	34,28	14,36	11,07	329,88
Varškės apkepas (tausojantis)	1,3,7	85\3	230	22,71	18,59	24,75	352,95
Virti makaronai	1,3,7	001GAR	100	11,5	1,5	64	330,00
Šviežių morkų salotos su česnakais (augalinis)		002SAL	100	1,12	5,82	9,68	85,12
Burokėlių salotos (augalinis)		003SAL	100	1,68	4,64	11,48	85,58
Vaisiai (įvairūs pagal sezoniškumą)		001VS	100	0,72	0,28	13,7	55
Kefyras	7	001GR	200	5,6	5	8,2	118
Natūralios vaisių sultys		004GR	200	1	0	17,4	104
Sviesto-grietinės padažas	7	001P	30	0,37	4,64	0,48	45,27
Ekologiška Pik Nik plėšoma sūrio lazdelė	7	002PP	20	5,34	4,16	0,07	59
Natūralus jogurtas "Jums"	7	004PP	125	8,6	8,5	0	172

*Direktorius
Gendritis Burbulis*

ANTRADIENIS

PIETŪS

Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė ir energinė vertė			
				Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Pievagrybių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis, tausojantis)		013SR	200	6	3,4	12,9	148
Baltųjų pupelių sriuba		1-7/1M	150	4,29	2,17	19,91	116,30
Vištienos kepsnys	1,3	31	100	23,77	14,39	7,7	253,60
Virtų bulvių cepelinai su mėsa	3	001B	200	16,50	11,81	42,50	336,61
Paukštiesos šašlykas	3	37	100	22	19	3	258
Kepta žuvis (lašiša)	4	002Ž	100	20,8	2,92	0	350
Lietiniai su varške	1,3,7	6-8/162TP	200	17,88	19,46	25,14	347,2
Virti ryžiai	7	002GAR	100	2,5	0,5	28	130
Šviežių morkų salotos su česnakais (augalinis)		002SAL	100	1,12	5,82	9,68	85,12
Šviežių kopūstų salotos (augalinis)		001SAL	100	1,32	10	14,54	150,5
Žiedinių kopūstų salotos su porais ir obuoliais, ir morkomis		013SAL	100	9,49	10,99	17,4	172,34
Vaisiai (įvairūs pagal sezoniskumą)		001VS	100	0,72	0,28	13,7	55
Kefyras	7	001GR	200	5,6	5	8,2	118
Natūralios vaisių sultys		004GR	200	1	0	17,4	104
Sviesto-grietinės padažas	7	001P	30	0,37	4,64	0,48	45,27
Ekologiška Pik Nik plėšoma sūrio lazdelė	7	002PP	20	5,34	4,16	0,07	59

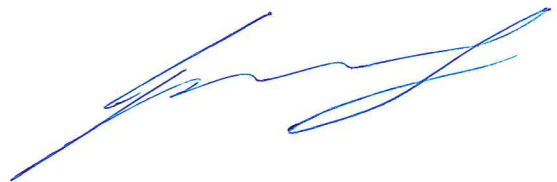
Direktorius
Gendrutis Burbulis

TREČIADIENIS

PIETŪS

Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Rp.Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė ir energinė vertė			
				Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Raugintų kopūstų sriuba		1-3/26AT	200	1,72	5,4	12,24	104,4
Daržovių sriuba su pupelėmis		147\4	200	1,52	2,16	15,28	86,68
Kiaulienos maltinukai		007K	100	15,08	7,5	0	130,50
Balandėliai su mėsa (tausoįantis)		015K	150	14,25	16,82	14,24	255,44
Varškės apkepas	1,3,7	85/3	230	22,71	18,59	24,75	352,95
Kiaulienos kepsnys	1,3	8	100	15,08	7,5		130,50
Kiaulienos kepsniukas	1,3	8	75	15,01	6,93		123,07
Kepti varškėčiai su grietine	1,3,7	001V	150/20	21,45	24,83	30,55	447,62
Virtos bulvės		003GAR	100	1,7	0,1	17	86
Šviežių morkų salotos su česnakais (augalinis)		002SAL	100	1,12	5,82	9,68	85,12
Burokėlių salotos (augalinis)		003SAL	100	1,68	4,64	11,48	85,58
Vaisiai (įvairūs pagal sezoniškumą)		001VS	100	0,72	0,28	13,7	55
Kefyras	7	001GR	200	5,6	5	8,2	118
Natūralios vaisių sultys		004GR	200	1	0	17,4	104
Sviesto-grietinės padažas	7	001P	30	0,37	4,64	0,48	45,27
Ekologiška Pik Nik plėšoma sūrio lazdelė	7	002PP	20	5,34	4,16	0,07	59
Natūralus jogurtas "Dobilas"	7	004PP	125	8,6	8,5	0	172

Direktorius
Gendrutis Burbulis

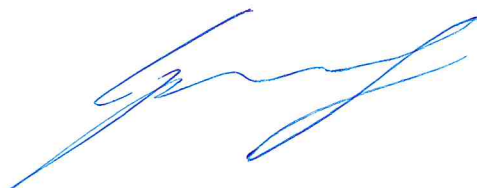


KETVIRTADIENIS

PIETŪS

Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė ir energinė vertė			
				Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Bulvienė su frikadelėmis (tausojančios)		014SR	200	7,12	8,98	4,48	127,1
Kalakutienos ir daržovių troškiny		10-5\108	200	18,20	9,14	8,64	189,72
Vištienos kepsnys	1,3	001VŠ1	90	23,77	14,39	7,7	253,60
Paukštienos pakučiai	1,3,7	015VŠ	150	31,66	19,28	10,34	376,84
Kepta žuvis	1,3	519\81	150	29,98	18,08	5,58	309,34
Biri grikių košė		16\1	100	4,13	0,56	26,63	128,06
Šviežios daržovės (pagal sezoniškumą)		0	50\50	1,32	10	14,54	150,5
Šviežių morkų salotos su česnakais (augalinis)		002SAL	100	1,12	5,82	9,68	85,12
Burokėlių mišrainė		016SAL	120	1,55	3,11	10,13	74,72
Kefyras	7	001GR	200	5,6	5	8,2	118
Natūralios vaisių sultys		004GR	200	1	0	17,4	104
Sviesto-grietinės padažas	7	001P	30	0,37	4,64	0,48	45,27
Ekologiška Pik Nik plėšoma sūrio lazdelė	7	002PP	20	5,34	4,16	0,07	59

Direktorius
Gendrutis Burbulis



PENKTADIENIS

PIETŪS

Patiekalo pavadinimas	Alergenai	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė ir energinė vertė			
				Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Kcal
Trinta moliūgų sriuba su skrebučiais		116\4	200	6,08	2,76	42,44	213,58
Žemaičių blynai su mėsa	1,3	002BL	200	16,43	20,28	44,85	421,27
Baltos žuvies kepsneliai	3,4	112\4	80	13,23	3,01	12,37	125,93
Kepta žuvis (balta)	4	519/81	150	29,98	18,8	5,58	309,34
Varškės apkepas	1,3,7	85/3	230	22,71	18,59	24,75	352,95
Bulvių košė	7	005GAR	150	3,92	5,22	28,47	176,58
Perlinių kruopų košė		3-3\14SV	100	2,3	0,4	27,3	123
Pekino salotos su šviežiais pomidorais (augalinis)		017SAL	120	1,21	3,17	4,79	52,52
Šviežios daržovės (pagal sezoniškumą)			50\50	1,32	10	14,54	150,5
Vaisiai (įvairūs pagal sezoniškumą)		001VS	100	0,72	0,28	13,7	55
Kefyras	7	001GR	200	5,6	5	8,2	118
Natūralios vaisių sultys		004GR	200	1	0	17,4	104
Sviesto-grietinės padažas	7	001P	30	0,37	4,64	0,48	45,27
Ekologiška Pik Nik plėšoma sūrio lazdelė	7	002PP	20	5,34	4,16	0,07	59

Direktorius

Gendrutis Burbulis

Parengė Vyr. virėja Lina Vendelienė

2026-09-01