

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės  
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų  
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo  
2 priedas

**KLAIPĖDOS R. KETVERGIŲ PAGRINDINĖ MOKYKLA**

191790669, Klaipėdos g. 31, Ketvergiai, Klaipėdos r. tel. 0 699 77 521, el. p. ketvergium@gmail.com

---

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios  
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

**3–7 METŲ AMŽIAUS  
15 DIENŲ VALGIARAŠTIS**

Įstaigos darbo laikas  
Nuo 9.00 val. iki 13.00 val.

I savaitė

Pirmadienis

**1. Pusryčiai 8:30-9:00**

| Patiekalo pavadinimas       | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                             |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Tiršta kukurūzų kruopų košė |         | 150    | 5,16                        | 5,14        | 28,82              | 176,50               |
| Cinamonas su cukrumi        | 2/4     | 5      | 0,16                        | 0,04        | 4,23               | 13,83                |
| Traputis                    | 121/4   | 10     | 1,04                        | 0,31        | 7,83               | 39,71                |
| Arbata be cukraus           | 1/1     | 150    | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                 |
| Vaisiai                     | 48/4    | 100    | 0,81                        | 0,34        | 12,88              | 50,00                |
| Iš viso:                    |         |        | <b>7,17</b>                 | <b>5,83</b> | <b>53,76</b>       | <b>280,04</b>        |

**3. Pietūs 12:00-12:30**

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|                       |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g  | angliavandeniai, g |                      |
| Žirnių sriuba         |         | 150    | 3,36                        | 3,52         | 12,56              | 90,51                |
| Plovas (kiauliena)    |         | 80/70  | 15,65                       | 13,37        | 25,69              | 287,61               |
| Burokėlių salotos     |         | 40     | 0,56                        | 1,96         | 3,52               | 30,61                |
| Agurkai               | 27/1    | 40     | 0,32                        | 0,08         | 0,92               | 4,40                 |
| Iš viso:              |         |        | <b>21,12</b>                | <b>20,27</b> | <b>57,77</b>       | <b>480,63</b>        |

**5. Vakarienė 15:30-16:00**

| Patiekalo pavadinimas     | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|                           |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g  | angliavandeniai, g |                      |
| Varškėtukai               | 106/4   | 120    | 14,85                       | 6,48         | 37,79              | 249,69               |
| Šaldytos uogos            | 60/4    | 50     | 0,46                        | 0,15         | 10,41              | 41,69                |
| Arbata                    | 1/1     | 100    | 0,00                        | 0,00         | 1,99               | 7,90                 |
| Iš viso:                  |         |        | <b>15,31</b>                | <b>6,63</b>  | <b>50,19</b>       | <b>299,28</b>        |
| Iš viso (dienos davinio): |         |        | <b>38,54</b>                | <b>36,22</b> | <b>137,68</b>      | <b>986,77</b>        |

Sudarė:

Tvirtina:

*Direktorius*  
**Gendrutis Burbulis**

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

I savaitė

Antradienis

**1. Pusryčiai 8:30-9:00**

| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                        |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Avižinių dribsnių košė |         | 170    | 5,78                        | 6,94        | 19,44              | 159,25               |
| Šaldytos uogos         |         | 30     | 0,27                        | 0,08        | 6,24               | 25,01                |
| Traputis               | 48/4    | 10     | 1,04                        | 0,31        | 7,83               | 39,71                |
| Arbata be cukraus      | 1/1     | 150    | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                 |
| Vaisiai                | 48/4    | 100    | 0,81                        | 0,34        | 12,88              | 50,00                |
| Iš viso:               |         |        | <b>7,90</b>                 | <b>7,67</b> | <b>46,39</b>       | <b>273,97</b>        |

**3. Pietūs 12:00-12:30**

| Patiekalo pavadinimas       | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|                             |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g  | angliavandeniai, g |                      |
| Barščių sriuba              | 6/1     | 150    | 1,50                        | 5,19         | 11,15              | 92,94                |
| Kalakutienos kotletai       | 57/4    | 70     | 12,12                       | 4,59         | 4,17               | 106,96               |
| Biri grikių kruopų košė     | 5/1     | 60     | 3,41                        | 2,48         | 18,72              | 109,11               |
| Morkų salotos               | 148/4   | 50     | 0,48                        | 4,92         | 4,54               | 58,50                |
| Pomidorai                   | 10/5    | 30     | 0,30                        | 0,06         | 1,23               | 5,10                 |
| Sviesto - grietinės padažas |         | 20     | 0,44                        | 7,44         | 0,72               | 71,60                |
| Iš viso:                    |         |        | <b>18,25</b>                | <b>24,68</b> | <b>40,53</b>       | <b>444,21</b>        |

**5. Vakarienė 15:30-16:00**

| Patiekalo pavadinimas              | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|                                    |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g  | angliavandeniai, g |                      |
| Omletas                            |         | 100    | 14,20                       | 15,13        | 5,70               | 216,03               |
| Sumuštinis su sviestu ir česnakais | 169/3   | 15/4   | 1,08                        | 2,52         | 8,46               | 59,37                |
| Agurkai                            |         | 20     | 0,16                        | 0,04         | 0,46               | 2,20                 |
| Žali žirneliai (konservuoti)       | 14/1    | 30     | 1,92                        | 0,12         | 5,10               | 21,00                |
| Arbata                             | 1/1     | 100    | 0,00                        | 0,00         | 1,99               | 7,90                 |
| Iš viso:                           |         |        | <b>17,36</b>                | <b>17,81</b> | <b>21,71</b>       | <b>306,50</b>        |
| Iš viso (dienos davinio):          |         |        | <b>46,36</b>                | <b>48,85</b> | <b>112,67</b>      | <b>1035,44</b>       |

Sudarė:

Tvirtina:

**Direktorius**  
**Gendrutis Burbulis**

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

I savaitė

Trečiadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

| Patiekalo pavadinimas             | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                   |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Tiršta perlinių kruopų košė       | 94/1    | 170    | 5,56                        | 2,07        | 30,87              | 157,02               |
| Sumuštinis su sviestu ir pomidoru | 121/4   | 50     | 2,16                        | 4,95        | 16,56              | 115,65               |
| Arbata                            | 2/1     | 100    | 0,00                        | 0,00        | 1,99               | 7,90                 |
| Iš viso:                          |         |        | 7,72                        | 7,02        | 49,42              | 280,57               |

3. Pietūs 12:00-12:30

| Patiekalo pavadinimas                      | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                            |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Virtų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena) |         | 180    | 13,98                       | 9,02        | 38,52              | 288,99               |
| Sviesto - grietinės padažas                |         | 25     | 0,50                        | 9,30        | 0,65               | 88,39                |
| Paprikos lazdelės                          | 25/4    | 30     | 0,39                        | 0,15        | 1,98               | 8,70                 |
| Agurkų lazdelės                            | 48/4    | 30     | 0,24                        | 0,06        | 0,69               | 3,30                 |
| Vaisiai                                    | 48/4    | 100    | 0,81                        | 0,34        | 12,88              | 50,00                |
| Iš viso:                                   |         |        | 15,92                       | 18,87       | 54,72              | 439,38               |

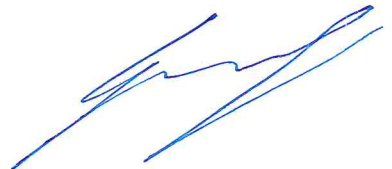
5. Vakarienė 15:30-16:00

| Patiekalo pavadinimas     | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                           |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Varškės blynai            | 76/1    | 120    | 11,34                       | 9,50        | 34,54              | 258,03               |
| Šaldytos uogos            | 60/4    | 40     | 0,36                        | 0,12        | 8,32               | 33,36                |
| Morkų ir obuolių lazdelės | 14/1    | 40     | 0,28                        | 0,12        | 4,33               | 16,80                |
| Arbata                    | 1/1     | 100    | 0,00                        | 0,00        | 1,99               | 7,90                 |
| Iš viso:                  |         |        | 11,98                       | 9,74        | 49,18              | 316,09               |
| Iš viso (dienos davinio): |         |        | 35,62                       | 35,63       | 153,32             | 1036,04              |

Sudarė:

Tvirtina:

Direktorius  
Gendrutis Burbulis



Vaisiai patiekiami 10-11 val.

I savaitė

Ketvirtadienis

**1. Pusryčiai 8:30-9:00**

| Patiekalo pavadinimas     | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                           |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Avižinė košė su persikais |         | 145/25 | 6,76                        | 5,88        | 29,49              | 190,70               |
| Šaldytos uogos            |         | 30     | 0,27                        | 0,08        | 6,24               | 25,01                |
| Kakava                    | 5/1     | 100    | 2,28                        | 1,69        | 6,83               | 51,40                |
| Vaisiai                   | 48/4    | 100    | 0,81                        | 0,34        | 12,88              | 50,00                |
| Iš viso:                  |         |        | 10,12                       | 7,99        | 55,44              | 317,11               |

**3. Pietūs 12:00-12:30**

| Patiekalo pavadinimas       | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                             |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Daržovių sriuba             | 18\1    | 150    | 2,73                        | 3,91        | 13,92              | 99,10                |
| Kalakutienos kotletai       | 23\4    | 60     | 10,41                       | 3,95        | 3,60               | 91,70                |
| Biri ryžių kruopų košė      |         | 60     | 2,38                        | 2,08        | 20,66              | 113,97               |
| Burokėlių salotos           | 105/4   | 50     | 0,69                        | 2,44        | 4,39               | 38,26                |
| Agurkai                     | 9/5     | 30     | 0,24                        | 0,06        | 0,69               | 3,30                 |
| Sviesto - grietinės padažas |         | 15     | 0,31                        | 5,58        | 0,52               | 53,70                |
| Iš viso:                    |         |        | 18,58                       | 24,88       | 24,92              | 375,51               |

**5. Vakarienė 15:30-16:00**

| Patiekalo pavadinimas       | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                             |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Varškės apkepas             | 6/5     | 130    | 18,98                       | 11,54       | 22,75              | 263,67               |
| Šaldytos uogos              | 137/4   | 30     | 0,27                        | 0,08        | 6,24               | 25,01                |
| Jogurtinė grietinė 10%rieb. | 1/1     | 20     | 0,60                        | 2,00        | 0,86               | 24,00                |
| Arbata be cukraus           | 1/1     | 150    | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                 |
| Iš viso:                    |         |        | 19,85                       | 13,62       | 29,85              | 312,68               |
| Iš viso (dienos davinio):   |         |        | 57,41                       | 37,15       | 142,07             | 1097,28              |

Sudarė:

Tvirtina:

*Direktorius*  
*Gendrutis Burbulis*

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

I savaitė

Penktadienis

**1. Pusryčiai 8:30-9:00**

| Patiekalo pavadinimas             | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                   |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Tiršta grikių kruopų košė         |         | 170    | 7,79                        | 6,77        | 31,21              | 215,66               |
| Sumuštinis su sviestu ir pomidoru | 137/4   | 18/3/9 | 1,29                        | 2,95        | 9,92               | 69,39                |
| Arbata                            | 1/1     | 100    | 0,00                        | 0,00        | 1,99               | 7,90                 |
| Vaisiai                           | 48/4    | 100    | 0,81                        | 0,34        | 12,88              | 50,00                |
| Iš viso:                          |         |        | 9,89                        | 10,06       | 56,00              | 342,95               |

**3. Pietūs 12:00-12:30**

| Patiekalo pavadinimas                | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                      |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Trinta moliugų sriuba su skrebučiais | 147\4   | 150    | 2,92                        | 2,31        | 21,62              | 113,84               |
| Žuvies kukulaičiai                   |         | 100/25 | 16,06                       | 6,02        | 5,67               | 140,33               |
| Bulvių košė                          | 113/4   | 80     | 2,19                        | 3,04        | 16,59              | 101,59               |
| Pekino kopūstų salotos               | 101/4   | 40     | 0,51                        | 3,89        | 1,20               | 40,01                |
| Pomidorai                            |         | 50     | 0,50                        | 0,10        | 2,05               | 8,50                 |
| Iš viso:                             |         |        | 20,76                       | 18,24       | 36,66              | 383,37               |

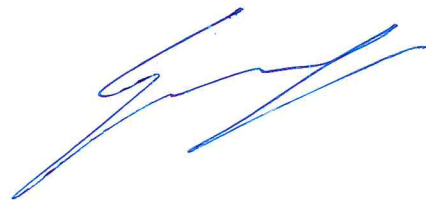
**5. Vakarienė 15:30-16:00**

| Patiekalo pavadinimas     | Rp. Nr. | Išėiga  | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------|---------|---------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                           |         |         | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Pieniška makaronų sriuba  |         | 200     | 6,70                        | 7,08        | 21,08              | 175,24               |
| Sumuštinis su sūriu       | 60/4    | 15/4/12 | 3,53                        | 7,05        | 8,22               | 109,11               |
| Iš viso:                  |         |         | 10,23                       | 14,13       | 29,30              | 284,35               |
| Iš viso (dienos davinio): |         |         | 40,88                       | 42,43       | 121,96             | 1010,67              |

Sudarė:

Tvirtina:

**Direktorius**  
**Gendrutis Burbulis**



Vaisiai patiekiami 10-11 val.

II savaitė  
Pirmadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

| Patiekalo pavadinimas    | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|--------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                          |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Tiršta ryžių kruopų košė | 98/4    | 170    | 6,19                        | 5,77        | 32,80              | 212,36               |
| Cinamonas su cukrumi     | 66/4    | 3      | 0,10                        | 0,03        | 2,51               | 8,14                 |
| Duoniukas                | 5/1     | 10     | 1,23                        | 0,19        | 7,87               | 36,60                |
| Arbata                   | 5/1     | 150    | 0,00                        | 0,00        | 1,99               | 7,90                 |
| Vaisiai                  | 48/4    | 100    | 0,81                        | 0,34        | 12,88              | 50,00                |
| Iš viso:                 |         |        | 8,33                        | 6,33        | 58,05              | 315,00               |

3. Pietūs 12:00-12:30

| Patiekalo pavadinimas       | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                             |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Rūgštynių sriuba            |         | 150    | 2,25                        | 3,77        | 13,86              | 95,32                |
| Jautienos kotletas          | 11\5    | 80     | 18,35                       | 6,90        | 6,68               | 162,44               |
| Virtos bulvės               |         | 60     | 1,40                        | 0,07        | 12,81              | 56,70                |
| Sviesto - grietinės padažas | 16/1    | 20     | 0,44                        | 7,44        | 0,72               | 71,60                |
| Morkų salotos               | 48/4    | 50     | 0,48                        | 4,92        | 4,54               | 58,50                |
| Agurkai                     | 48/4    | 40     | 0,32                        | 0,08        | 0,92               | 4,40                 |
| Iš viso:                    |         |        | 23,24                       | 23,18       | 39,53              | 448,96               |

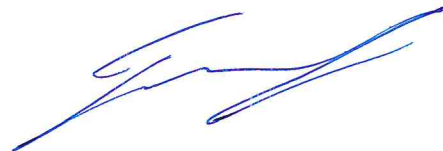
5. Vakarienė 15:30-16:00

| Patiekalo pavadinimas        | Rp. Nr. | Išėiga  | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------|---------|---------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                              |         |         | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Virtas kiaušinis             | 90/1    | 60      | 7,38                        | 7,02        | 0,42               | 94,20                |
| Sumuštinis su sūriu          | 121/4   | 15/4/12 | 3,53                        | 7,05        | 8,22               | 109,11               |
| Žali žirneliai (konservuoti) | 2/1     | 30      | 1,92                        | 0,12        | 5,10               | 21,00                |
| Agurkų lazdelės              | 1/1     | 40      | 0,32                        | 0,08        | 0,92               | 4,40                 |
| Kakava                       | 5/1     | 150     | 3,42                        | 2,54        | 8,50               | 70,19                |
| Iš viso:                     |         |         | 16,57                       | 16,81       | 23,16              | 298,90               |
| Iš viso (dienos davinio):    |         |         | 44,86                       | 45,06       | 112,06             | 1009,20              |

Sudarė:

Tvirtina:

Direktorius  
Gendrutis Burbulis



Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

II savaitė

Antradienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

| Patiekalo pavadinimas       | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                             |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Tiršta miežinių kruopų košė |         | 170    | 5,20                        | 5,19        | 28,51              | 174,86               |
| Šaldytos uogos              | 5/1     | 40     | 0,36                        | 0,12        | 8,32               | 33,36                |
| Traputis                    | 48/4    | 10     | 1,04                        | 0,31        | 7,83               | 39,71                |
| Arbata be cukraus           | 66/4    | 150    | 0,00                        | 0,00        | 0,00               | 0,00                 |
| Vaisiai                     | 48/4    | 100    | 0,81                        | 0,34        | 12,88              | 50,00                |
| Iš viso:                    |         |        | 7,41                        | 5,96        | 57,54              | 297,93               |

3. Pietūs 12:00-12:30

| Patiekalo pavadinimas                       | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                             |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Trinta perlinių kruopų sriuba su daržovėmis | 147/4   | 150    | 1,41                        | 5,15        | 10,95              | 92,54                |
| Žuvies maltinis                             |         | 60     | 10,94                       | 3,12        | 11,27              | 114,45               |
| Virti makaronai                             | 6/1     | 60     | 2,53                        | 2,40        | 15,55              | 93,45                |
| Agurkų lazdelės                             | 149/4   | 50     | 0,40                        | 0,10        | 1,15               | 5,50                 |
| Iš viso:                                    |         |        | 15,28                       | 10,77       | 38,92              | 305,94               |

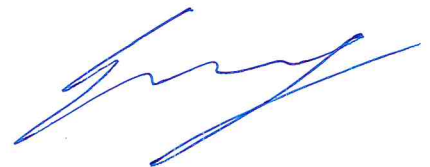
5. Vakarienė 15:30-16:00

| Patiekalo pavadinimas       | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                             |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Varškės apkepas             |         | 130    | 18,98                       | 11,54       | 22,75              | 263,67               |
| Šaldytos uogos              |         | 30     | 0,27                        | 0,08        | 6,24               | 25,01                |
| Jogurtinė grietinė 10%rieb. | 1/1     | 20     | 0,60                        | 2,00        | 0,86               | 24,00                |
| Arbata                      | 1/1     | 150    | 0,00                        | 0,00        | 1,99               | 7,90                 |
| Iš viso:                    |         |        | 19,85                       | 13,62       | 31,84              | 320,58               |
| Iš viso (dienos davinio):   |         |        | 42,54                       | 30,35       | 128,30             | 924,45               |

Sudarė:

Tvirtina:

Direktorius  
Gendrutis Burbulis



Vaisiai patiekiami 10-11 val.

II savaitė

Trečiadienis

**1. Pusryčiai 8:30-9:00**

| Patiekalo pavadinimas       | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                             |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Tiršta kukurūzų kruopų košė | 95/1    | 170    | 5,84                        | 5,82        | 32,65              | 200,02               |
| Šaldytos uogos              | 1/1     | 50     | 0,46                        | 0,15        | 10,41              | 41,69                |
| Arbata                      | 48/4    | 150    | 0,00                        | 0,00        | 1,99               | 7,90                 |
| Vaisiai                     | 48/4    | 100    | 0,81                        | 0,34        | 12,88              | 50,00                |
| Iš viso:                    |         |        | <b>7,11</b>                 | <b>6,31</b> | <b>57,93</b>       | <b>299,61</b>        |

**3. Pietūs 12:00-12:30**

| Patiekalo pavadinimas        | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|                              |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g  | angliavandeniai, g |                      |
| Žirnių sriuba                |         | 150    | 3,36                        | 3,52         | 12,56              | 90,51                |
| Lietiniai blynai su bananais | 3/5     | 100    | 5,12                        | 8,65         | 34,62              | 224,83               |
| Agurkai                      | 25/4    | 50     | 0,40                        | 0,10         | 1,15               | 5,50                 |
| Pomidorai                    | 48/2    | 50     | 0,50                        | 0,10         | 2,05               | 8,50                 |
| Iš viso:                     |         |        | <b>9,38</b>                 | <b>12,37</b> | <b>50,38</b>       | <b>329,34</b>        |

**5. Vakarienė 15:30-16:00**

| Patiekalo pavadinimas     | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|                           |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g  | angliavandeniai, g |                      |
| Trinta varškė             | 38/4    | 150    | 19,60                       | 11,59        | 9,14               | 209,24               |
| Šaldytos uogos            |         | 50     | 0,46                        | 0,15         | 10,41              | 41,69                |
| Traputis                  | 2/1     | 10     | 1,04                        | 0,31         | 7,83               | 39,71                |
| Arbata                    | 1/1     | 150    | 0,00                        | 0,00         | 1,99               | 7,90                 |
| Iš viso:                  |         |        | <b>21,10</b>                | <b>12,05</b> | <b>29,37</b>       | <b>298,54</b>        |
| Iš viso (dienos davinio): |         |        | <b>37,59</b>                | <b>30,73</b> | <b>137,68</b>      | <b>972,20</b>        |

Sudarė:

Tvirtina:

**Direktorius**  
**Gendrutis Burbulis**

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

II savaitė

Ketvirtadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

| Patiekalo pavadinimas           | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                 |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Ryžių košė su keptais obuoliais | 98/4    | 115/55 | 3,47                        | 4,06        | 28,41              | 164,50               |
| Duoniukas                       | 121/4   | 10     | 1,23                        | 0,19        | 7,87               | 36,60                |
| Kakava                          | 1/1     | 150    | 3,42                        | 2,54        | 8,50               | 70,19                |
| Iš viso:                        |         |        | 8,12                        | 6,79        | 44,78              | 271,29               |

3. Pietūs 12:00-12:30

| Patiekalo pavadinimas           | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                 |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Daržovių sriuba su makaronais   |         | 150    | 1,41                        | 5,15        | 10,95              | 92,54                |
| Paukštiesos šnicelis (vištiena) |         | 60     | 12,47                       | 10,94       | 5,01               | 167,24               |
| Biri grikių kruopų košė         | 16/1    | 60     | 3,41                        | 2,48        | 18,72              | 109,11               |
| Agurkų lazdelės                 | 27/1    | 30     | 0,24                        | 0,06        | 0,69               | 3,30                 |
| Morkų salotos                   | 48/4    | 50     | 0,48                        | 4,92        | 4,54               | 58,50                |
| Sviesto - grietinės padažas     | 5/1     | 15     | 0,31                        | 5,58        | 0,52               | 53,70                |
| Vaisiai                         | 48/4    | 100    | 0,81                        | 0,34        | 12,88              | 50,00                |
| Iš viso:                        |         |        | 19,13                       | 29,47       | 53,31              | 534,39               |

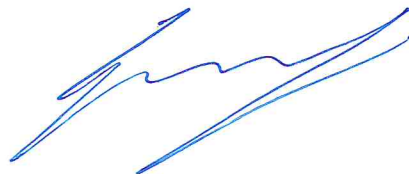
5. Vakarienė 15:30-16:00

| Patiekalo pavadinimas     | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                           |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Varškės blynai            | 138/4   | 120    | 11,34                       | 15,48       | 34,55              | 311,01               |
| Šaldytos uogos            | 60/4    | 50     | 0,46                        | 0,15        | 10,41              | 41,69                |
| Arbata                    | 14/1    | 150    | 0,00                        | 0,00        | 1,99               | 7,90                 |
| Iš viso:                  |         |        | 11,80                       | 15,63       | 46,95              | 360,60               |
| Iš viso (dienos davinio): |         |        | 39,05                       | 51,89       | 145,04             | 1166,28              |

Sudarė:

Tvirtina:

Direktorius  
Gendrutis Burbulis



Vaisiai patiekiami 10-11 val.

II savaitė

Penktadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

| Patiekalo pavadinimas     | Rp. Nr. | Išėiga  | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------|---------|---------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                           |         |         | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Tiršta grikių kruopų košė | 5/5     | 150     | 6,88                        | 5,98        | 27,55              | 190,29               |
| Traputis su agurku        | 1/1     | 10/7/13 | 1,09                        | 6,09        | 7,46               | 89,61                |
| Vaisiai                   | 48/4    | 100     | 0,81                        | 0,34        | 12,88              | 50,00                |
| Arbata                    | 119/4   | 150     | 0,00                        | 0,00        | 1,99               | 7,90                 |
| Iš viso:                  |         |         | 8,78                        | 12,41       | 49,88              | 337,80               |

3. Pietūs 12:00-12:30

| Patiekalo pavadinimas              | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                    |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Trinta morkų sriuba su skrebučiais |         | 150    | 5,20                        | 4,82        | 7,69               | 97,14                |
| Virta dešrelė                      |         | 60     | 5,38                        | 21,29       | 0,63               | 215,28               |
| Virtos bulvės                      |         | 60     | 1,27                        | 0,06        | 11,63              | 51,51                |
| Kopūstų salotos                    | 101/4   | 60     | 0,83                        | 3,58        | 3,45               | 44,40                |
| Pomidorai                          | 25/4    | 40     | 0,40                        | 0,08        | 1,64               | 6,80                 |
| Sviesto - grietinės padažas        |         | 25     | 0,54                        | 9,32        | 0,88               | 89,50                |
| Iš viso:                           |         |        | 13,62                       | 39,15       | 25,92              | 504,63               |

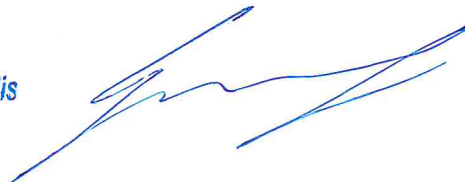
5. Vakarienė 15:30-16:00

| Patiekalo pavadinimas     | Rp. Nr. | Išėiga  | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------|---------|---------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                           |         |         | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Pieniška makaronų sriuba  |         | 200     | 6,70                        | 7,08        | 21,08              | 175,24               |
| Sumuštinis su sūriu       | 31/4    | 15/4/12 | 3,53                        | 7,05        | 8,22               | 109,11               |
| Obuolių lazdelės          | 1/1     | 50      | 0,20                        | 0,20        | 6,50               | 26,50                |
| Iš viso:                  |         |         | 10,43                       | 14,33       | 35,80              | 310,85               |
| Iš viso (dienos davinio): |         |         | 40,76                       | 49,31       | 116,89             | 1058,68              |

Sudarė:

Tvirtina:

Direktorius  
Gendrutis Burbulis



Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

III savaitė

Pirmadienis

**1. Pusryčiai 8:30-9:00**

| Patiekalo pavadinimas       | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                             |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Tiršta kukurūzų kruopų košė |         | 170    | 5,84                        | 5,82        | 32,65              | 200,02               |
| Šaldytos uogos              |         | 50     | 0,46                        | 0,15        | 10,41              | 41,69                |
| Arbata                      | 1/1     | 150    | 0,00                        | 0,00        | 1,99               | 7,90                 |
| Vaisiai                     | 48/4    | 100    | 0,81                        | 0,34        | 12,88              | 50,00                |
| Iš viso:                    |         |        | 7,11                        | 6,31        | 57,93              | 299,61               |

**3. Pietūs 12:00-12:30**

| Patiekalo pavadinimas               | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                     |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Žiedinių kopūstų sriuba             |         | 150    | 1,13                        | 4,10        | 7,81               | 70,16                |
| Makaronai su vištiena ir daržovėmis |         | 160    | 14,05                       | 19,88       | 26,10              | 332,86               |
| Agurkai                             | 105/4   | 50     | 0,40                        | 0,10        | 1,15               | 5,50                 |
| Paprikos lazdelės                   | 25/4    | 30     | 0,39                        | 0,15        | 1,98               | 8,70                 |
| Iš viso:                            |         |        | 15,97                       | 24,23       | 37,04              | 417,22               |

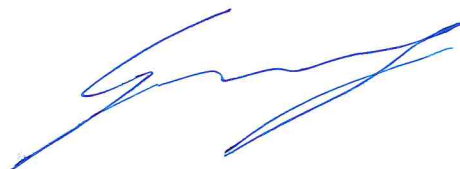
**5. Vakarienė 15:30-16:00**

| Patiekalo pavadinimas             | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                                   |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Omletas su sūriu                  | 97/1    | 90/10  | 11,89                       | 13,77       | 5,79               | 195,60               |
| Žali žirneliai (konservuoti)      | 60/4    | 30     | 1,92                        | 0,12        | 5,10               | 21,00                |
| Sumuštinis su sviestu ir pomidoru | 2/1     | 18/3/9 | 1,29                        | 2,95        | 9,92               | 69,39                |
| Arbata                            | 48/4    | 150    | 0,00                        | 0,00        | 1,99               | 7,90                 |
| Iš viso:                          |         |        | 15,10                       | 16,84       | 22,80              | 293,89               |
| Iš viso (dienos davinio):         |         |        | 38,18                       | 47,38       | 117,77             | 1010,72              |

Sudarė:

Tvirtina:

**Direktorius**  
**Gendritis Burbulis**



Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

III savaitė

Antradienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

| Patiekalo pavadinimas        | Rp. Nr. | Išėiga  | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------|---------|---------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                              |         |         | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Virtas kiaušinis             |         | 60      | 7,38                        | 7,02        | 0,42               | 94,20                |
| Žali žirneliai (konservuoti) |         | 20      | 1,28                        | 0,08        | 3,40               | 14,00                |
| Pomidorai                    | 1/1     | 20      | 0,20                        | 0,04        | 0,82               | 3,40                 |
| Sumuštinis su sūriu          | 48/4    | 15/4/12 | 3,53                        | 7,05        | 8,22               | 109,11               |
| Kakava                       | 5/1     | 100     | 2,28                        | 1,69        | 6,83               | 51,40                |
| Vaisiai                      | 48/4    | 100     | 0,81                        | 0,34        | 12,88              | 50,00                |
| Iš viso:                     |         |         | 15,48                       | 16,22       | 32,57              | 322,11               |

3. Pietūs 12:00-12:30

| Patiekalo pavadinimas        | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                              |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Daržovių sriuba su pupelėmis | 147/4   | 150    | 2,61                        | 4,46        | 11,52              | 91,30                |
| Varškės apkepas              | 85/3    | 140    | 20,95                       | 12,71       | 24,61              | 288,81               |
| Šaldytos uogos               |         | 50     | 0,46                        | 0,15        | 10,41              | 41,69                |
| Jogurtinė grietinė 10%rieb.  | 60/4    | 30     | 0,90                        | 3,00        | 1,29               | 36,00                |
| Iš viso:                     |         |        | 24,92                       | 20,32       | 47,83              | 457,80               |

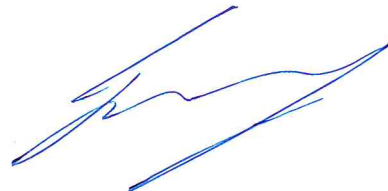
5. Vakarienė 15:30-16:00

| Patiekalo pavadinimas       | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                             |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Tiršta miežinių kruopų košė | 146/4   | 170    | 5,20                        | 5,19        | 28,51              | 174,86               |
| Sviesto - grietinės padažas | 149/4   | 20     | 0,44                        | 7,44        | 0,72               | 71,60                |
| Agurkų lazdelės             | 66/4    | 20     | 0,16                        | 0,04        | 0,46               | 2,20                 |
| Arbata                      | 1/1     | 150    | 0,00                        | 0,00        | 1,99               | 7,90                 |
| Traputis                    | 66/4    | 10     | 1,04                        | 0,31        | 7,83               | 39,71                |
| Iš viso:                    |         |        | 6,84                        | 12,98       | 39,51              | 296,27               |
| Iš viso (dienos davinio):   |         |        | 47,24                       | 49,52       | 119,91             | 1076,18              |

Sudarė:

Tvirtina:

Direktorius  
Gendrutis Burbulis



Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.

III savaitė

Trečiadienis

**1. Pusryčiai 8:30-9:00**

| Patiekalo pavadinimas     | Rp. Nr. | Išėiga  | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------|---------|---------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|                           |         |         | baltymai, g                 | riebalai, g  | angliavandeniai, g |                      |
| Tiršta grikių kruopų košė | 5/5     | 150     | 6,88                        | 5,98         | 27,55              | 190,29               |
| Traputis su agurku        | 1/1     | 10/7/13 | 1,09                        | 6,09         | 7,46               | 89,61                |
| Vaisiai                   | 48/4    | 100     | 0,81                        | 0,34         | 12,88              | 50,00                |
| Arbata                    | 119/4   | 150     | 0,00                        | 0,00         | 1,99               | 7,90                 |
| Iš viso:                  |         |         | <b>8,78</b>                 | <b>12,41</b> | <b>49,88</b>       | <b>337,80</b>        |

**3. Pietūs 12:00-12:30**

| Patiekalo pavadinimas       | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|                             |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g  | angliavandeniai, g |                      |
| Daržovių sriuba             |         | 150    | 1,72                        | 2,16         | 15,28              | 86,68                |
| Jautienos maltinis          | 18/1    | 60     | 13,31                       | 4,71         | 5,92               | 120,68               |
| Virtos bulvės               |         | 60     | 1,27                        | 0,06         | 11,63              | 51,51                |
| Kopūstų salotos             | 101/4   | 60     | 0,83                        | 3,58         | 3,45               | 44,40                |
| Pomidorai                   | 25/4    | 40     | 0,40                        | 0,08         | 1,64               | 6,80                 |
| Sviesto - grietinės padažas |         | 25     | 0,54                        | 9,32         | 0,88               | 89,50                |
| Iš viso:                    |         |        | <b>18,07</b>                | <b>19,91</b> | <b>38,80</b>       | <b>399,57</b>        |

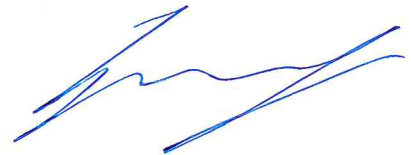
**5. Vakarienė 15:30-16:00**

| Patiekalo pavadinimas     | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |              |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------|---------|--------|-----------------------------|--------------|--------------------|----------------------|
|                           |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g  | angliavandeniai, g |                      |
| Lietiniai su bananais     | 6/5     | 120    | 6,12                        | 10,37        | 41,51              | 269,77               |
| Šaldytos uogos            |         | 30     | 0,27                        | 0,08         | 6,24               | 25,01                |
| Arbata be cukraus         | 1/1     | 150    | 0,00                        | 0,00         | 0,00               | 0,00                 |
| Iš viso:                  |         |        | <b>6,39</b>                 | <b>10,45</b> | <b>47,75</b>       | <b>294,78</b>        |
| Iš viso (dienos davinio): |         |        | <b>33,24</b>                | <b>42,77</b> | <b>136,43</b>      | <b>1032,15</b>       |

Sudarė:

Tvirtina:

**Direktorius**  
**Gendritis Burbulis**



Vaisiai patiekiami 10-11 val. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

III savaitė

Ketvirtadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

| Patiekalo pavadinimas       | Rp. Nr. | Išėiga  | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------|---------|---------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                             |         |         | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Tiršta miežinių kruopų košė | 95/1    | 150     | 4,60                        | 4,59        | 25,17              | 154,30               |
| Sumuštinis su sūriu         | 137/4   | 15/4/12 | 3,53                        | 7,05        | 8,22               | 109,11               |
| Arbata                      | 1/1     | 100     | 0,00                        | 0,00        | 1,99               | 7,90                 |
| Vaisiai                     | 48/4    | 100     | 0,81                        | 0,34        | 12,88              | 50,00                |
| Cinamonas su cukrumi        | 2/4     | 3       | 0,10                        | 0,03        | 2,51               | 8,14                 |
| Iš viso:                    |         |         | 9,04                        | 12,01       | 50,77              | 329,45               |

3. Pietūs 12:00-12:30

| Patiekalo pavadinimas       | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                             |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Bulvienė su frikadelėmis    |         | 150    | 5,81                        | 4,15        | 14,29              | 107,65               |
| Kalakutienos kotletai       |         | 70     | 12,12                       | 4,59        | 4,17               | 106,96               |
| Biri grikių košė            | 5\1     | 60     | 3,41                        | 2,48        | 18,72              | 109,11               |
| Morkų salotos               | 10/5    | 40     | 0,35                        | 3,92        | 3,30               | 45,61                |
| Pomidorai                   | 10/5    | 40     | 0,40                        | 0,08        | 1,64               | 6,80                 |
| Sviesto - grietinės padažas |         | 30     | 0,65                        | 11,18       | 1,07               | 107,41               |
| Iš viso:                    |         |        | 22,74                       | 26,40       | 43,19              | 483,54               |

5. Vakarienė 15:30-16:00

| Patiekalo pavadinimas     | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|---------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                           |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Sklindžiai su obuoliais   | 85/3    | 95/25  | 8,22                        | 12,57       | 38,56              | 286,46               |
| Šaldytos uogos            |         | 30     | 0,27                        | 0,08        | 6,24               | 25,01                |
| Arbata                    | 1/1     | 150    | 0,00                        | 0,00        | 1,99               | 7,90                 |
| Iš viso:                  |         |        | 8,49                        | 12,65       | 46,79              | 319,37               |
| Iš viso (dienos davinio): |         |        | 34,17                       | 51,90       | 131,31             | 1084,72              |

Sudarė:

Tvirtina:

Direktorius  
Gendrutis Burbulis

Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti. Vaikams pietų metu patiekiamas geriamas vanduo.

III savaitė

Penktadienis

1. Pusryčiai 8:30-9:00

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-----------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                       |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Varškės paplotėliai   | 38/4    | 120    | 18,23                       | 10,09       | 30,98              | 273,52               |
| Šaldytos uogos        |         | 50     | 0,36                        | 0,17        | 7,68               | 28,87                |
| Traputis              | 1/1     | 10     | 1,04                        | 0,31        | 7,83               | 39,71                |
| Arbata                | 48/4    | 150    | 0,00                        | 0,00        | 1,99               | 7,90                 |
| Iš viso:              |         |        | 19,63                       | 10,57       | 48,48              | 350,00               |

3. Pietūs 12:00-12:30

| Patiekalo pavadinimas  | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                        |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Trinta Daržovių sriuba | 147/4   | 150    | 2,61                        | 5,92        | 15,78              | 121,63               |
| Žuvies maltinis        |         | 60     | 10,94                       | 3,12        | 11,27              | 114,45               |
| Bulvių košė            | 113/4   | 80     | 2,19                        | 3,04        | 16,59              | 101,59               |
| Rauginti kopūstai      | 105/4   | 50     | 0,40                        | 3,21        | 2,06               | 39,45                |
| Morkų salotos          | 48/2    | 50     | 0,48                        | 4,92        | 4,54               | 58,50                |
| Vaisiai                | 48/4    | 100    | 0,81                        | 0,34        | 12,88              | 50,00                |
| Iš viso:               |         |        | 17,43                       | 20,55       | 63,12              | 485,62               |

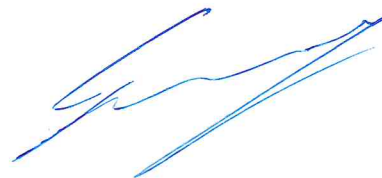
5. Vakarienė 15:30-16:00

| Patiekalo pavadinimas         | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo maistinė vertė, g |             |                    | Energinė vertė, kcal |
|-------------------------------|---------|--------|-----------------------------|-------------|--------------------|----------------------|
|                               |         |        | baltymai, g                 | riebalai, g | angliavandeniai, g |                      |
| Tiršta kukurūzų kruopų košė   |         | 200    | 6,87                        | 6,84        | 38,41              | 235,32               |
| Cinamonas su cukrumi          |         | 3      | 0,10                        | 0,03        | 2,51               | 8,14                 |
| Arbata                        | 1/1     | 150    | 0,00                        | 0,00        | 1,99               | 7,90                 |
| Duoniukai su varškės užtepėle | 31/4    | 40     | 3,43                        | 2,23        | 8,92               | 66,94                |
| Iš viso:                      |         |        | 10,40                       | 9,10        | 51,83              | 318,30               |
| Iš viso (dienos davinio):     |         |        | 56,64                       | 47,78       | 155,86             | 1233,93              |

Sudarė:

Tvirtina:

Direktorius  
Gendritis Burbulis



Vaisiai patiekiami 10-11 val. Šaldytos uogos sezono metu keičiamos į šviežias, esant poreikiui blenderiuoti.